

מערכת שעות

עונה 2026/27 ורסיה 2

יום ראשון

אופל הרטי / היפ- הופ	נעמה חיים/ היפ- הופ	שון בסעאד / היפ- הופ	עלמה קרבט שמש / אימפרו / גאגא / מודרני עכשווי	קרן חורש בגון / מודרני	לידיה רוטרדמסקי / בלט סולנים פרטני 15:00-16:00
	LEVEL 1 כיתות א'-ב' 16:00-16:45	PITZISIS 16:00-16:45		CAST DA בלט 16:00-17:00	להקה צעירה בלט 16:00-17:00
	PITZISIS 16:50-17:40	MINISIS 16:50-17:35	להקה צעירה 17:15-18:15	CAST DA בלט 17:00-17:45	להקה בוגרת בלט 17:00-18:15
PITZISIS 17:45-18:30	MINISIS 17:45-18:30	DNA 17:35-18:35	להקה בוגרת 18:30-19:45		CAST DA בלט 18:15-19:40
MINISIS 18:35-19:35	DNA 18:35-19:35	LEVEL 4 כיתות ז'-ט' 18:40-19:40	מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון להקה בוגרת + CAST DA גאגא 19:45-20:45		
DNA 19:40-20:40	LEVEL 4 כיתות ז'-ט' 19:40-20:40	LEVEL 5 כיתות י'-יב' 19:45-20:45	מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון CAST DA רפרטואר בת-שבע 20:45-21:45		
GENESIS משולב 20:45-21:45	LEVEL 5 כיתות י'-יב' 20:45-21:45				
	GENESIS משולב 21:45-22:45				



יום שני

רינת ארוניס / מודרני

CAST DA

16:00-17:20

איתי פרי / מודרני

CAST DA

17:30-18:45

סוניה גרסיה / בלט

להקה צעירה

16:00-17:15

אלמוג דוד / מודרני

להקה בוגרת

16:00-17:15

אלעד סולימני / היפ-הופ

מסלול להקות מודרני עתודה

כיתות ג'-ו'
16:30-17:15

להקה בוגרת

17:30-18:55

מסלול להקות מודרני עתודה

כיתות ג'-ו'
17:30-18:30

להקה צעירה

17:30-18:40

LEVEL 2

כיתות ג'-ד'
17:30-18:15

להקה צעירה

19:00-20:00

להקה בוגרת

19:00-20:15

CAST DA

18:50-20:00

מסלול להקות מודרני עתודה

כיתות ג'-ו'
18:45-19:45

LEVEL 3

כיתות ה'-ו'
18:20-19:05

שיעור בוגרים 18+

20:15-21:45

להקה בוגרת

20:15-21:30

CAST DA

20:00-21:15

LEVEL 5

כיתות י'-יב'
19:15-20:15

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



יום שלישי

לידיה רוטרדמסקי / בלט	ליקי יופה / אקרודאנס שיעור בחירה	ניב ג'ינג'ר מוטילסקי / ברייקדאנס/אקרובטיקה	ניאל מוהר וייס / היפ- הופ	הילה אסרף בוז'ו / היפ- הופ
שיעור סולנים פרטני 16:00-17:00	להקה צעירה סולנים בחירה אקרודאנס וחזיון 15:30-17:00	קבוצות קטנות פרטני היפ הופ נעמה חיים 15:00-17:00	LEVEL 1 כיתות א'-ב' 16:15-17:00	MINISIS 16:00-17:00
מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון * CAST DA 17:00-18:00	מסלול להקות מודרני מצטיינים חטיבה / תיכון להקה בוגרת 17:00-18:00		MINISIS 17:05-18:05	PITZISIS 17:15-18:00
מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון CAST DA 18:00-19:00	מסלול להקות מודרני מצטיינים חטיבה / תיכון להקה בוגרת * 18:00-19:00	MINISIS 18:15-19:15	PITZISIS 18:15-19:15	LEVEL 4 כיתות ז'-ט' 18:15-19:15
מסלול להקות מודרני מצטיינים חטיבה / תיכון להקה בוגרת 19:15-20:30	מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון * CAST DA * חזיון 19:15-20:15	DNA 19:15-20:25	LEVEL 4 כיתות ז'-ט' 19:20-20:20	LEVEL 5 כיתות י-יב' תחרותי 19:20-20:20
	מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון * CAST DA * אקרודאנס 20:15-21:15		LEVEL 5 כיתות י-יב' תחרותי 20:30-21:30	DNA 20:30-21:45
*שיעור חובה לסולנים	שיעור סולנים פרטני 21:15-22:00		DNA 21:45-22:45	

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



יום רביעי

ליה מישור / היפ הופ	כלנית כהן זיו / ג'אז וחזזוק	ירדן פרש / מודרני ואקרודאנס	סוניה גרסיה / בלט	נועה עוז סתר / מודרני	רינת ארוניס / מודרני
	מסלול להקות מודרני עתודה כיתות ג'-ו' 16:00-16:45	LEVEL 1 כיתות א'-ב' 16:00-16:45	להקה צעירה 16:00-16:45	CAST DA 16:30-17:45	להקה בוגרת 16:15-17:45
	LEVEL 1 כיתות א'-ב' 17:00-17:45	להקה צעירה 17:00-17:45	מסלול להקות מודרני עתודה כיתות ג'-ו' 16:55-17:40		
LEVEL 3 כיתות ה'-ו' 17:45-18:30		מסלול להקות מודרני עתודה כיתות ג'-ו' 17:45-18:30	CAST DA 17:55-19:10	להקה בוגרת 17:55-19:10	להקה צעירה 17:55-19:10
LEVEL 2 כיתות ג'-ד' 18:30-19:15		LEVEL 3 כיתות ה'-ו' 18:45-19:30	להקה בוגרת 19:15-20:30	להקה צעירה 19:15-20:00	CAST DA 19:30-21:30
LEVEL 4 כיתות ז'-ט' 19:30-20:30		LEVEL 5 כיתות י'-יב' 19:35-20:35			
LEVEL 5 כיתות י'-יב' 20:45-21:45					



יום חמישי

לידיה רוטרדמסקי / חיזוק
וגמישות

ואריאציות פרטני
15:00-16:00

מסלול להקות מודרני
מצטיינים חטיבה / תיכון
להקה בוגרת *
16:15-17:45

מסלול להקות מודרני
מצטיינים תיכון
CAST DA
17:45-19:15

*שיעור חובה
לסולנים

לינוי בן אור / היפ הופ

LEVEL 4
כיתות ז'-ט'
16:00-17:00

LEVEL 2
כיתות ג'-ד'
17:00-17:45

ניב ג'ינג'ר מוטילסקי /
ברייקדאנס/אקרובטיקה

LEVEL 2
כיתות ג'-ד'
16:00-16:45

LEVEL 3
כיתות ה'-ו'
17:00-17:45

קבוצת ברייקדאנס חדשה
כלל גילאית
18:00-19:15

PITZISIS
19:15-20:15

GENESIS
20:30-21:30

GENESIS
משולב
21:30-22:45

נעמה חיים / היפ- הופ

LEVEL 3
כיתות ה'-ו'
16:00-16:45

PITZISIS
16:50-17:50

MINISIS
18:00-19:00

DNA
19:15-20:15

שיעור היפ הופ נשים
20:30-21:30

הילה אסרף בוז'ו /
היפ- הופ

LEVEL 3
כיתות ה'-ו'
16:00-16:45

PITZISIS
16:50-17:50

MINISIS
18:00-19:00

DNA
19:15-20:15

שיעור היפ הופ נשים
20:30-21:30

מור מרכוס / היפ- הופ

MINISIS
16:30-17:45

DNA
17:45-19:00

GENESIS
19:15-20:30

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



יום שישי

תוכנית העשרה מצויינות

שיעורים פרטיים עם סולנים
ופרויקטים לתחרויות

לו"ז ראשוני יפורסם במהלך העונה

הילה אסרף בוז'ו / ג'נסיס

GENESIS
14:00-16:00
אימון
אולם למטה

GENESIS
16:00-18:00
חדש - Projects Intensive - פרויקטים
אולם למטה

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



טבלת מסלולים

מסלולי ההיפ הופ והטכניקה צעירים ובוגרים

LEVEL 3 מסלול היפ הופ (כיתות ה'ו')

יום ב'

18:20-19:05 היפ הופ אלעד סולימני

יום ד'

17:45-18:30 היפ הופ ליה מישור
18:45-19:30 מודרני ואקרודאנס ירדן פרש

יום ה'

16:00-16:45 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
17:00-17:45 היפ הופ נעמה חיים
18:00-19:15 ברייקדאנס ניב ג'ינג'ר מוטילסקי
קבוצה ברייקדאנס חדשה רב גילאית

LEVEL 2 מסלול היפ הופ (כיתות ג'-ד')

יום ב'

17:30-18:15 היפ הופ אלעד סולימני
18:30-19:15 היפ הופ ליה מישור

יום ה'

16:00-16:45 היפ הופ נעמה חיים
17:00-17:45 היפ הופ לינוי בן אור

LEVEL 5 מסלול היפ הופ (כיתות י'-יב')

יום א'

19:45-20:45 היפ הופ שון בסעאד
20:45-21:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ב'

19:15-20:15 היפ הופ אלעד סולימני

יום ג'

19:20-20:20 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו (תחרותי)
20:30-21:30 היפ הופ ניאל מוהר וייס (תחרותי)

יום ד'

19:35-20:35 מודרני ואקרודאנס ירדן פרש
20:45-21:45 היפ הופ ליה מישור

יום ה'

18:00-19:15 ברייקדאנס ניב ג'ינג'ר מוטילסקי
קבוצה ברייקדאנס חדשה רב גילאית

LEVEL 1 מסלול היפ הופ וטכניקה (כיתות א' + ב')

יום א'

16:00-16:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ב'

16:00-16:45 היפ הופ ניאל מוהר וייס

יום ד'

16:00-16:45 מודרני ואקרודאנס ירדן פרש
17:00-17:45 גא'ז וחזקו כלנית כהן זיו

תינתן עדיפות לאילו אשר יבחרו לפחות 2 שיעורים. בחירה של שיעור אחד תינתן על בסיס מקום פנוי בלבד.

LEVEL 4 מסלול היפ הופ (כיתות ז'-ט')

יום א'

18:40-19:40 היפ הופ שון בסעאד
19:40-20:40 היפ הופ נעמה חיים

יום ב'

18:15-19:15 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
19:15-20:15 היפ הופ ניאל מוהר וייס

יום ד'

19:30-20:30 היפ הופ ליה מישור

יום ה'

16:00-17:00 היפ הופ לינוי בן אור
18:00-19:15 ברייקדאנס ניב ג'ינג'ר מוטילסקי
קבוצה ברייקדאנס חדשה רב גילאית

* LEVEL 2/3/4/5 בחירה של מינימום
2 שיעורים בשבוע!



טבלת מסלולים

מסלולי הטכניקה של הלהקות והעתודה בלט ומודרני

CAST DA

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום א'

16:00-17:00 עבודת רצפה קרן חורש בגון
17:00-17:45 רפרטואר קרן חורש בגון
18:15-19:40 בלט לידה רוטרדמסקי

יום ב'

16:00-17:20 מודרני רינת ארוניס
17:30-18:45 מודרני איתי פרי
18:50-20:00 בלט סוניה גרסיה
20:00-21:15 מודרני אלמוג דוד

יום ד'

16:30-17:45 מודרני נועה עוז סתר
17:55-19:10 בלט סוניה גרסיה
19:30-21:30 מודרני רינת ארוניס X2

להקה בוגרת

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום א'

17:00-18:15 בלט קלאסי לידה רוטרדמסקי
18:30-19:45 מודרני עלמה קרבט שמש

יום ב'

16:00-17:15 מודרני אלמוג דוד
17:30-18:55 מודרני רינת ארוניס
19:00-20:15 מודרני איתי פרי
20:15-21:30 בלט סוניה גרסיה

יום ד'

16:15-17:45 מודרני רינת ארוניס
17:55-19:10 מודרני נועה עוז סתר
19:15-20:30 בלט סוניה גרסיה

להקה צעירה

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום א'

16:00-17:00 בלט קלאסי לידה רוטרדמסקי
17:15-18:15 מודרני ואימפרו עלמה ק. שמש

יום ב'

16:00-17:15 בלט סוניה גרסיה
17:30-18:40 מודרני אלמוג דוד
19:00-20:00 מודרני רינת ארוניס

יום ג' (בחירה)

15:30-17:00 אקרודאנס וחיזוק ליקי יופה

יום ד'

16:00-16:45 בלט סוניה גרסיה
17:00-17:45 מודרני ואקרודאנס ירדן פרש
17:55-19:10 מודרני רינת ארוניס
19:15-20:00 מודרני נועה עוז סתר

מסלול להקות מודרני עתודה

כיתות ג'-ו'

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום ב'

16:30-17:15 היפ הופ אלעד סולימני (בחירה)
17:30-18:30 בלט סוניה גרסיה
18:45-19:45 מודרני אלמוג דוד

יום ד'

16:00-16:45 ג'אז וחיזוק כלנית כהן זיו (בחירה)
16:55-17:40 בלט סוניה גרסיה
17:45-18:30 מודרני ואקרודאנס ירדן פרש

*כל השיעורים בכל הלהקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצויינים כבחירה.
**לתלמידים המעוניינים בתיגבור נוסף קיים מסלול מצטיינים ללהקות ושיעורים פרטיים.



טבלת מסלולים

מסלולי להקות מודרני מצטיינים/ להקות טכניקה בלט מודרני ואקרודאנס

מסלול להקות מודרני מצטיינים תיכון

CAST DA

תלמידי המצויינות מחוייבים לקחת בנוסף את מסלול הלהקות, לפי השיבוץ שיקבע במכונה בקיץ

יום א'

שיעור גאגא עלמה קרבט שמש 19:45-20:45

רפרטואר בת-שבע 20:45-21:45

יום ג'

בלט לידיה רוטרדמסקי 17:00-18:00

רפרטואר לידיה רוטרדמסקי 18:00-19:00

אקרודאנס חזזוק ליקי יופה 19:15-20:15

אקרודאנס חזזוק ליקי יופה 20:15-21:15

יום ה'

חזזוק וגמישות לידיה רוטרדמסקי 17:45-19:15

מסלול להקות מודרני מצטיינים חטיבה / תיכון

להקה בוגרת

תלמידי המצויינות מחוייבים לקחת בנוסף את מסלול הלהקות, לפי השיבוץ שיקבע במכונה בקיץ

יום ב'

אקרודאנס חזזוק ליקי יופה 17:00-18:00

אקרודאנס רפרטואר ליקי יופה 18:00-19:00

בלט לידיה רוטרדמסקי 19:15-20:30

יום ה'

חזזוק וגמישות לידיה רוטרדמסקי 16:15-17:45

- תלמידי תיכון מהמסלול יכולים להירשם גם לשיעור גאגא בימי ראשון משעה 19:45-20:45
- רק תלמיד אשר נרשם למסלול המלא אם מתאים יהיה זכאי לעשות סולו לתחרות

תכנית רקדן מצטיין

בית הספר למחול מלווה רקדנים ומעשירים בשיעורי טכניקה ושיעורי רפרטואר אשר מקדמים ומכניסים לקראת האודישנים למסגרות השונות כגון: רקדן מצטיין, קרן שרת, מסלולים להכשרת רקדנים וכו'. התכנית מיועדת לתלמידי תיכון רקדנים מהלהקה הבוגרת והקאסט שלוקחים גם את מסלול המצויינות זהו תנאי על מנת שנוכל להבטיח שיוכלו לעמוד ברמה הטכנית הנדרשת.

דאנס אקדמי



בית ספר לאומנויות המחול

טבלת מסלולים

מסלול תחרותי להקות ההיפ- הופ

GENESIS

מגה קרו - להקת היפ הופ
תחרותית

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

(יום א' בחירה לגילאי 18+ בלבד)
16:45-18:00 היפ הופ אופל הרטי
18:35-19:45 היפ הופ נעמה חיים
20:45-21:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ב'

19:15-20:30 היפ הופ מור מרכוס
20:30-21:30 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב
ג'נג'ר מוטילסקי

21:30-22:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ג'

14:00-16:00 אימון
16:00-18:00 פרויקטים

DNA

קבוצת מגה ורסיטי היפ הופ
תחרותי
גילאי חטיבה / תיכון

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

17:35-18:35 היפ הופ שון בסעאד
18:35-19:35 היפ הופ נעמה חיים
19:40-20:40 היפ הופ אופל הרטי

יום ב'

19:15-20:25 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב
ג'נג'ר מוטילסקי
20:30-21:45 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
21:45-22:45 היפ הופ ניאל מוהר וייס

יום ג'

17:45-19:00 היפ הופ מור מרכוס
19:15-20:15 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
20:15-21:30 היפ הופ נעמה חיים

MINISIS

מסלול היפ הופ תחרותי קבוצת
ג'וניור
גילאי יסודי עד גילאי 14 כולל

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

16:50-17:35 היפ הופ שון בסעאד
17:45-18:30 היפ הופ נעמה חיים
18:35-19:35 היפ הופ אופל הרטי

יום ב'

16:00-17:00 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
17:05-18:05 היפ הופ ניאל מוהר וייס
18:15-19:15 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב
ג'נג'ר מוטילסקי

יום ג'

16:30-17:45 היפ הופ מור מרכוס
18:00-19:00 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
19:15-20:15 היפ הופ נעמה חיים

PITZISIS

מסלול היפ הופ תחרותי קבוצת
KIDS
גילאי יסודי עד גיל 12 כולל

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

16:00-16:45 היפ הופ שון בסעאד
16:50-17:40 היפ הופ נעמה חיים
17:45-18:30 היפ הופ אופל הרטי

יום ב'

17:15-18:00 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
18:15-19:15 היפ הופ ניאל מוהר וייס

יום ג'

16:50-17:50 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו
18:00-19:00 היפ הופ נעמה חיים
19:15-20:15 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב
ג'נג'ר מוטילסקי

*כל השיעורים בכל להקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצוינים כבחירה

דאנס אקדמי



בית ספר לאומנויות המחול