

מערכת שעות

עונה 2025/26 ר1

יום ראשון

לידיה רוטרדמסקי / בלט	ליקי יופה / אקרודאנס	שון בסעאד / היפ-הופ	נעמה חיים / היפ-הופ	נופר חסן / היפ-הופ
מצויינות 2-תיכון בלט 16:00-17:00	מצויינות 1 אקרודאנס חיזוק (אודישנים במכינת קיץ) 16:00-17:00		LEVEL 3 כיתות ד'-ה' 16:00-16:45	LEVEL 4 כיתות ו'-ח' 16:00-17:00
מצויינות 2-תיכון פוינט רפרטואר 17:00-17:45	מצויינות 1 אקרודאנס רפרטואר 17:00-17:45		LEVEL 4 כיתות ו'-ח' 17:05-18:05	LEVEL 3 כיתות ד'-ה' 17:10-18:10
מצויינות 1 בלט (אודישנים במכינת קיץ) 18:00-19:15	מצויינות 2-תיכון אקרודאנס 18:00-19:00		PITZISIS כיתות ב'-ה' 18:05-19:05	MINISIS 18:15-19:15
מצויינות 2-תיכון אקרודאנס חיזוק 19:030-20:00	מצויינות 2-תיכון אקרודאנס חיזוק 19:030-20:00	PITZISIS כיתות ב'-ה' 19:15-20:15	MINISIS 19:15-20:15	DNA 19:20-20:20
סולנים חטיבה/תיכון פרטני 20:15-21:15	סולנים חטיבה/תיכון פרטני 20:15-21:15	MINISIS 20:15-21:30	DNA 20:25-21:25	LEVEL 5 כיתות ט'-יב' 20:30-21:30
		DNA 21:30-22:45	LEVEL 5 כיתות ט'-יב' 21:30-22:45	

יום שני

אלמוג דוד / מודרני

להקה בוגרת

16:00-17:15

עתודה ללהקות
(לשעבר LEVEL 3)

17:30-18:45

CAST DA

19:00-20:15

רינת ארוניס / מודרני

להקה צעירה

16:00-17:15

CAST DA

17:30-18:45

להקה בוגרת

19:00-21:15

שיעור בוגרים +18
+ מודרני לרקדני היפ הופ תיכון
20:30-22:00

סוניה גרסיה / בלט

CAST DA

16:00-17:15

להקה צעירה

17:30-18:45

עתודה ללהקות
(לשעבר LEVEL 3)

19:00-20:15

להקה בוגרת

20:30-21:45

איתי פרי / מודרני

להקה בוגרת

17:30-18:45

להקה צעירה

19:00-20:15

CAST DA

20:30-20:00

דאנס אקדמי



בית ספר לאומנויות המחול

יום שלישי

אסף פרקש / היפ- הופ

PITZISIS
כיתות ב'-ה'
16:15-17:45

MINISIS
כוריאוגרפיה
17:45-19:00

LEVEL 4
כיתות ו'-ח'
19:15-20:15

LEVEL 5
כיתות ט'-יב'
20:15-21:15

DNA
21:30-22:45

עומר אבירי / היפ- הופ

LEVEL 2
כיתות ב'-ג'
17:15-18:00

PITZISIS
כיתות ב'-ה'
18:15-19:00

MINISIS
19:05-20:05

DNA
20:10-21:15

LEVEL 5
כיתות ט'-יב'
21:30-22:45

כלנית כהן זיו / מודרני

LEVEL 2
כיתות ב'-ג'
16:15-17:00

קרן חורש בגון / מודרני

מצוינות 2-תיכון
טכניקה
16:00-17:00

מצוינות 2-תיכון
רפרטואר
17:00-18:00

לידיה רוטרדמסקי / בלט

מצוינות 1
(אודישנים במכירת קיץ)
בלט
16:00-17:00

מצוינות 1
בלט רפרטואר
16:00-18:00

מצוינות 2-תיכון
בלט
18:15-19:15

מצוינות 2-תיכון
בלט רפרטואר
19:15-20:15

שיעור סולנים
פרטני
20:15-21:15

יום רביעי

סוניה גרסיה / בלט	רינת ארוניס / מודרני	נועה עוז סתר / מודרני	רונית עוז / מודרני/ג'אז	ליה מישור / היפ הופ
עתודה ללהקות (לשעבר LEVEL 3) 16:00-17:00	להקה צעירה 16:00-17:00	להקה בוגרת 16:00-17:25	LEVEL 2 כיתות ב'-ג' 16:00-16:45	
להקה צעירה 17:15-18:45	עתודה ללהקות (לשעבר LEVEL 3) 17:10-17:55	CAST DA 17:25-18:40	גן חובה יסודות המחול 16:45-17:30	
CAST DA 18:45-20:00	להקה בוגרת 18:00-19:45	להקה צעירה 18:55-20:15	LEVEL 1 כיתות א' 17:30-18:15	
להקה בוגרת 20:00-21:15	CAST DA 20:05-21:30		LEVEL 1 כיתות א' 18:20-19:05	
שיעור סולנים פרטני פוינט 21:15-22:15			LEVEL 3 כיתות ד'-ה' 19:15-20:00	
			LEVEL 4 כיתות ו'-ח' 20:00-21:00	
			LEVEL 5 כיתות ט'-יב' 21:00-22:00	



יום חמישי

ניב ג'ינג'ר מוטילסקי /
ברייקדאנס/אקרובטיקה

מור מרכוס / היפ- הופ

נעמה חיים / היפ- הופ

הילה אסרף בוז'ו / היפ- הופ

MINISIS

16:00-17:00

LEVEL 2
כיתות ב'-ג'
16:00-16:45

PITZISIS
כיתות ב'-ה'
16:15-17:15

GENESIS

17:10-18:15

DNA

16:45-18:15

LEVEL 1
כיתות א'
16:50-17:35

PITZISIS
כיתות ב'-ה'
17:40-18:25

MINISIS

17:20-18:20

PITZISIS
כיתות ב'-ה'
18:30-19:45

MINISIS

18:30-19:45

DNA

18:30-19:45

GENESIS

18:30-19:45

DNA

20:00-21:00

GENESIS

20:00-21:15

MINISIS

20:00-21:00

LEVEL 4
כיתות ו'-ח'
20:00-21:00

GENESIS

21:15-22:45

DNA

21:10-22:10

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



יום שישי

תוכנית העשרה מצויינות

שיעור וריאציות פרטני

13:30-15:00

הילה אסרף בוז'ו / ג'נסיס

GENESIS

14:00-16:00

אימון

אולם חדש

GENESIS

16:00-18:00

חדש - Projects Intensive - פרויקטים

אולם חדש

דאנס אקדמי

בית ספר לאומנויות המחול



טבלת מסלולים

מסלולי ההיפ הופ והטכניקה צעירים ובוגרים

יסודות המחול (גן חובה)

יום ד'

16:45-17:30 ג'אז רונית עוז

LEVEL 3 מסלול היפ הופ

(כיתות ד'-ה')

יום א'

16:00-16:45 היפ הופ נעמה חיים

17:10-18:10 היפ הופ נופר חסן

יום ד'

19:15-20:00 היפ הופ ליה מישור

מסלול עתודה ללהקות (לשעבר LEVEL 3)

כל השיעורים חובה!

יום ב'

17:30-18:45 מודרני אלמוג דוד

19:00-20:15 בלט סוניה גרסיה

יום ד'

16:00-17:00 בלט סוניה גרסיה

17:10-17:55 מודרני רינת ארונים

LEVEL 2 מסלול היפ הופ וטכניקה

(כיתות ב'-ג')

יום ג'

16:15-17:00 מודרני כלנית כהן זיו

17:15-18:00 היפ הופ עומר אבירי

יום ד'

16:00-16:45 ג'אז רונית עוז

יום ה'

16:00-16:45 היפ הופ נעמה חיים

LEVEL 1 מסלול היפ הופ וטכניקה

(כיתות א')

יום ד'

17:30-18:15 ג'אז רונית עוז

18:20-19:05 היפ הופ ליה מישור

יום ה'

16:50-17:35 היפ הופ נעמה חיים

LEVEL 4 מסלול היפ הופ

(כיתות ו'-ח')

יום א'

16:00-17:00 היפ הופ נופר חסן

17:05-18:05 היפ הופ נעמה חיים

יום ג'

19:15-20:15 היפ הופ אסף פרקש

יום ד'

20:00-21:00 היפ הופ ליה מישור

יום ה'

20:00-21:00 היפ הופ הילה אסרף

LEVEL 5 מסלול היפ הופ

(חטיבה/תיכון)

יום א'

20:30-21:30 היפ הופ נופר חסן

21:30-22:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ג'

20:15-21:15 היפ הופ אסף פרקש

21:30-22:45 היפ הופ עומר אבירי

* LEVEL 4/5 בחירה של מינימום

2 שיעורים בשבוע!

אפשר לשלב בין המסלולים

(לדוגמא שיעור היפ הופ + בלט וכד')

טבלת מסלולים

מסלולי הטכניקה של הלהקות והעתודה בלט ומודרני

CAST DA (כיתות ט' ומעלה)

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום ב'

16:00-17:15 בלט סוניה גרסיה
17:30-18:45 מודרני רינת ארוניס
19:00-20:15 מודרני אלמוג דוד
20:30-22:00 מודרני איתי פרי

יום ד'

17:25-18:40 מודרני נועה עוז סתר
18:45-20:00 בלט סוניה גרסיה
20:05-21:30 מודרני רינת ארוניס

להקה בוגרת

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום ב'

16:00-17:15 מודרני אלמוג דוד
17:30-18:45 מודרני איתי פרי
19:00-20:15 מודרני רינת ארוניס
20:30-21:45 בלט סוניה גרסיה

יום ד'

16:00-17:15 מודרני נועה עוז סתר
18:00-19:45 מודרני רינת ארוניס
20:00-21:15 בלט סוניה גרסיה
21:15-22:15 פוינט פרטני סוניה גרסיה (בחירה)

להקה צעירה

תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן

יום ב'

16:00-17:15 מודרני רינת ארוניס
17:30-18:45 בלט סוניה גרסיה
19:00-20:15 מודרני איתי פרי

יום ד'

16:00-17:00 מודרני רינת ארוניס
17:15-18:45 בלט סוניה גרסיה
18:55-20:15 מודרני נועה עוז סתר

תכנית רקדן מצטיין:

בית הספר למחול מלווה רקדנים ומעשירים בשיעורי טכניקה ושיעורי רפרטואר אשר מקדמים ומכינים לקראת האודישנים למסגרות השונות כגון: רקדן מצטיין, קרן שרת, מסלולים להכשרת רקדנים וכו'. התכנית מיועדת לתלמידי תיכון רקדנים מהלהקה הבוגרת והקאסט שלוקחים גם את מסלול המצויינות זהו תנאי על מנת שנוכל להבטיח שיוכלו לעמוד ברמה הטכנית הנדרשת.

***כל השיעורים בכל הלהקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצויינים כבחירה.**



טבלת מסלולים

מסלולי מצויינות / להקות טכניקה בלט מודרני ואקרודאנס

מצויינות 2-תיכון

תלמידי המצויינות מחוייבים לקחת בנוסף את מסלול הלהקות, לפי השיבוץ שיקבע במכינה בקיץ

יום א'

16:00-17:00 בלט לידיה רוטרדמסקי
17:00-17:45 פוינט רפרטואר לידיה רוטרדמסקי
18:00-19:00 אקרודאנס ליקי יופה
19:00-20:00 אקרודאנס חיזוק ליקי יופה
20:45-21:45 סולנים פרטני ליקי יופה **בחירה**

יום ג'

16:00-17:00 טכניקה קרן חורש
17:00-18:00 רפרטואר קרן חורש
18:15-19:15 בלט לידיה רוטרדמסקי
19:15-20:15 רפרטואר לידיה רוטרדמסקי
20:15-21:15 סולנים פרטני לידיה רוטרדמסקי **בחירה**

יום ו'

13:30-15:00 שיעור וריאציות תוכנית העשרה **בחירה**

מצויינות 1

מחייב שיעור אודישן או המלצה מאחד ממורי הסטודיו

יום א'

16:00-17:00 אקרודאנס חיזוק ליקי יופה
17:00-17:45 אקרודאנס רפרטואר ליקי יופה
18:00-19:15 בלט לידיה רוטרדמסקי

יום ג'

16:00-17:00 בלט לידיה רוטרדמסקי
17:00-18:00 בלט רפרטואר לידיה רוטרדמסקי

תלמידי המצויינות מחוייבים לקחת בנוסף את מסלול הלהקות, לפי השיבוץ שיקבע במכינה בקיץ או ב- עתודה ללהקות או בלהקה הצעירה .

*כל השיעורים הינם שיעורי חובה (חוץ משיעורי פרטני הכנת סולנים לתחרויות)

טבלת מסלולים

מסלול תחרותי להקות ההיפ- הופ

GENESIS

מגה קרו - להקת היפ הופ
תחרותית

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

17:10-18:15 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב

ג'ינג'ר מוטילסקי

18:30-19:45 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו

20:00-21:15 היפ הופ מור מרכוס

21:15-22:45 היפ הופ נעמה חיים

יום ב'

14:00-16:00 אימון

16:00-18:00 פרוייקטים

בטבת

ניתן להוסיף שיעורים של LEVEL 5
עם שאר המורים במסלול ההיפ הופ

DNA

קבוצת מגה ורסיטי היפ הופ
תחרותי
גילאי חטיבה / תיכון

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

19:20-20:20 היפ הופ נופר חסן

20:25-21:25 היפ הופ נעמה חיים

21:30-22:45 היפ הופ שון בסעאד

יום ב'

20:10-21:15 היפ הופ עומר אבירי

21:30-22:45 היפ הופ אסף פרקש

יום ה'

16:45-18:15 היפ הופ מור מרכוס

18:30-19:45 היפ הופ נעמה חיים

20:00-21:00 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב

ג'ינג'ר מוטילסקי

21:10-22:10 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו

MINISIS

מסלול היפ הופ תחרותי קבוצת
ג'וניור
גילאי יסודי עד גילאי 15

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

18:15-19:15 היפ הופ נופר חסן

19:15-20:10 היפ הופ נעמה חיים

20:15-21:30 היפ הופ שון בסעאד

יום ב'

17:45-19:00 היפ הופ אסף פרקש

19:05-20:05 היפ הופ עומר אבירי

יום ה'

16:00-17:00 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב

ג'ינג'ר מוטילסקי

17:20-18:20 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו

18:30-19:45 היפ הופ מור מרכוס

20:00-21:00 היפ הופ נעמה חיים

PITZISIS

מסלול היפ הופ תחרותי קבוצת
מיני ג'וניור
גילאי יסודי כיתות ב'-ו'

מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן

יום א'

18:05-19:05 היפ הופ נעמה חיים

19:15-20:15 היפ הופ שון בסעאד

יום ב'

16:15-17:45 היפ הופ אסף פרקש

18:15-19:15 היפ הופ עומר אבירי

יום ה'

16:15-17:15 היפ הופ הילה אסרף בוז'ו

17:40-18:25 היפ הופ נעמה חיים

18:30-19:45 ברייקדאנס/אקרובטיקה ניב

ג'ינג'ר מוטילסקי

*כל השיעורים בכל להקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצוינים כבחירה