

## מערכת שעות עונה 2022/2023 (ורסיה 3)

### יום ראשון

לימור זיו - בלט	איביצה באגו – אימון ואקרודאנס	נעמה חיים – היפ הופ	בר בנימין – היפ הופ
וריאציות בלט פרטני 15:00-16:00	סולנים מודרני פרטני 15:00-16:00		
מצויינות צעירים בלט 16:15-17:15	LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:00-16:45	LEVEL 2 כיתות א'-ב' 16:00-16:45	LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:00-16:45
מצויינות צעירים וריאציות קבוצתי 17:30-18:30	מצויינות חטיבה תיכון אימון 16:50-18:30	LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:50-17:35	MINISIS 16:50-17:35
מצויינות חטיבה תיכון בלט 18:45-20:00	מצויינות צעירים אימון 18:45-19:45	MINISIS 17:45-18:45	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' 17:45-18:45
מצויינות חטיבה תיכון פויינט + רפרטואר 20:00-21:00	מצויינות צעירים כוריאוגרפיה 19:45-21:00	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' 18:50-19:50	DNA 18:50-19:50
		DNA 20:00-21:10	LEVEL 5 כיתות ח'-יב' 20:00-21:10 (בחירה ג'נסיס)
		LEVEL 5 כיתות ח'-יב' 21:15-22:30 (בחירה ג'נסיס)	

## יום שני

אנטה בירדין - בלט קלאסי	תומר ברקו - מודרני	סוניה גרסיה – בלט	רינת ארוניס - מודרני
LEVEL 2 כיתות א'-ב' 16:15-17:00	LEVEL 4 עתודה ללהקות כיתות ה'-ז' 16:00-17:00	מצויינות צעירים 16:00-17:00	LEVEL 5 להקה צעירה 16:00-17:00
LEVEL 4 עתודה ללהקות כיתות ה'-ז' 17:10-17:55	מצויינות צעירים 17:05-18:20	LEVEL 5 להקה צעירה 17:10-18:15	LEVEL 6 להקה בוגרת 17:05-18:15
LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 18:00-18:45	LEVEL 5 להקה צעירה 18:25-19:40	LEVEL 6 להקה בוגרת 18:20-19:35	CAST DA 18:20-19:45
	LEVEL 6 להקה בוגרת 19:45-21:00	CAST DA 19:50-21:00	
	CAST DA 21:10-22:25		

## יום שלישי

לימור זיו - בלט ופויינט	איביצה באגו – אימון ואקרוזדאנס	שון בסעד - היפ הופ / רואי בוד'ו - פופינג	ירדן יעקב - היפ הופ
מצויינות חטיבה תיכון בלט 16:00-17:00	LEVEL 2 כיתות א'-ב' אקרו 16:00-16:45		
מצויינות חטיבה תיכון פויינט 17:00-17:50	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' אקרו 16:45-17:30	DNA רואי בוד'ו פופינג 16:30-17:30	MINISIS דאנסהול/אפרו 16:30-17:30
מצויינות חטיבה תיכון רפרטואר + וריאציות 18:00-19:15	מצויינות צעירים אקרו 17:30-18:15	MINISIS שון בסעד 17:35-18:45	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' 17:45-18:45
מצויינות צעירים בלט 19:30-20:30	מצויינות צעירים כוריאוגרפיה 18:15-19:15	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' שון בסעד 18:50-19:50	DNA דאנסהול/אפרו 18:50-19:50
מצויינות צעירים רפרטואר 20:30-21:30	מצויינות חטיבה תיכון אקרו 19:30-20:30	DNA שון בסעד 20:00-21:15	LEVEL 5 כיתות ח'-יב' 20:00-21:15 (בחירה ג'נסיס)
	מצויינות חטיבה תיכון סולנים/רפרטואר 20:30-21:30	LEVEL 5 כיתות ח'-יב' שון בסעד 21:15-22:30 (בחירה ג'נסיס)	

## יום רביעי

רזנית עוז - מודרני	רינת ארוניס - מודרני	סוניה גרסיה - בלט	נועה עוז סתר- מודרני
LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:15-17:00		מצויינות צעירים 16:00-17:00	LEVEL 5 להקה צעירה 16:00-17:00
LEVEL 1 גן חובה 17:05-17:50	מצויינות צעירים 17:05-18:20	LEVEL 5 להקה צעירה 17:05-18:20	LEVEL 6 להקה בוגרת 17:05-18:20
LEVEL 2 כיתות א'-ב' 18:00-18:45	LEVEL 5 להקה צעירה 18:30-19:45	LEVEL 6 להקה בוגרת 18:30-19:45	CAST DA 18:30-19:45
	LEVEL 6 להקה בוגרת 19:50-21:00	CAST DA 19:50-21:00	
	CAST DA 21:15-22:30		

**יום חמישי**

מור מרכוס – היפ הופ	הילה אסרף בוז'ו – היפ הופ	נופר חסן – היפ הופ
	LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:00-16:45	LEVEL 2 כיתות א'-ב' 16:00-16:45
	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' 16:50-17:50	LEVEL 3 כיתות ג'-ד' 16:50-17:35
DNA 17:25-18:35	MINISIS 18:00-18:55	LEVEL 4 כיתות ה'-ז' 17:55-18:55
GENESIS 18:45-20:05	DNA 19:05-20:05	MINISIS 19:00-20:00
LEVEL 5 כיתות ח'-יב' 20:10-21:10	GENESIS 20:10-21:10	DNA 20:10-21:10
		GENESIS 21:15-22:30

## יום שישי

הילה אסרף בוד'ו - ג'נסיס
GENESIS + DNA (בחירה) פרויקטים - Intensive Projects - חדש 13:30-15:15  אולם חדש
GENESIS אימון 15:30-17:30  אולם חדש

**מסלולי ההיפ הופ והטכניקה צעירים ובוגרים**

<p align="center"><b>LEVEL 3 מסלול היפ הופ</b> <b>(כיתות ג'-ד')</b></p> <p align="right"><b>יום א'</b></p> <p>16:00-16:45 היפ הופ בר בנימין 16:50-17:35 היפ הופ נעמה חיים</p> <p align="right"><b>יום ה'</b></p> <p>16:00-16:45 היפ הופ הילה אסרף 16:50-17:35 היפ הופ נופר חסן</p> <p align="center"><b>LEVEL 3 מסלול טכניקה בלט/מודרני/אקרו</b> <b>(כיתות ג'-ד')</b></p> <p align="right"><b>יום א'</b></p> <p>16:00-16:45 אימון ואקרו איביצה באגו</p> <p align="right"><b>יום ב'</b></p> <p>18:00-18:45 בלט קלאסי אנטה בירדין</p> <p align="right"><b>יום ד'</b></p> <p>16:15-17:00 ג'אז רונית עוז</p>	<p align="center"><b>LEVEL 2 מסלול היפ הופ</b> <b>(כיתות א'-ב')</b></p> <p align="right"><b>יום א'</b></p> <p>16:00-16:45 היפ הופ נעמה חיים</p> <p align="right"><b>יום ה'</b></p> <p>16:00-16:45 היפ הופ נופר חסן</p> <p align="center"><b>LEVEL 2 מסלול טכניקה</b> <b>(כיתות א'-ב')</b></p> <p align="right"><b>יום ב'</b></p> <p>16:15-17:00 בלט קלאסי אנטה בירדין</p> <p align="right"><b>יום ג'</b></p> <p>16:00-16:45 אקרודאנס איביצה באגו</p> <p align="right"><b>יום ד'</b></p> <p>18:00-18:45 ג'אז רונית עוז</p> <p align="center"><b>*בחירה של מינימום שיעור אחד בשבוע</b></p>	<p align="center"><b>LEVEL 1 יסודות המחול</b> <b>(גן חובה)</b></p> <p align="right"><b>יום ד'</b></p> <p>17:05-17:50 ג'אז רונית עוז</p>
<p align="center"><b>* LEVEL 3/4/5 בחירה של מינימום 2 שיעורים בשבוע! אפשר לשלב בין המסלולים (לדוגמא שיעור היפ הופ + בלט וכד')</b></p>	<p align="center"><b>LEVEL 5 מסלול היפ הופ</b> <b>(חטיבה/תיכון)</b></p> <p align="right"><b>יום א'</b></p> <p>20:00-21:10 היפ הופ בר בנימין 21:15-22:30 היפ הופ נעמה חיים</p> <p align="right"><b>יום ג'</b></p> <p>20:00-21:15 היפ הופ ירדן יעקב 21:15-22:30 היפ הופ שון בסעד</p> <p align="right"><b>יום ה'</b></p> <p>20:10-21:10 היפ הופ מור מרכוס</p>	<p align="center"><b>LEVEL 4 מסלול היפ הופ</b> <b>(כיתות ה'-ז')</b></p> <p align="right"><b>יום א'</b></p> <p>17:45-18:45 היפ הופ בר בנימין 18:50-19:50 היפ הופ נעמה חיים</p> <p align="right"><b>יום ג'</b></p> <p>17:45-18:45 היפ הופ ירדן יעקב 18:50-19:50 היפ הופ שון בסעד</p> <p align="right"><b>יום ה'</b></p> <p>16:50-17:50 היפ הופ הילה אסרף 17:55-18:55 היפ הופ נופר חסן</p>

## מסלולי הטכניקה של הלהקות והעתודה בלט ומודרני

<p style="text-align: center;"><b>LEVEL 6 להקה בוגרת</b> <b>(כיתות ח' ומעלה)</b></p> <p style="text-align: center;">תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ב'</b></p> <p>17:05-18:15 מודרני רינת ארוניס 18:20-19:35 בלט סוניה גרסיה 19:45-21:00 מודרני תומר ברקו</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ד'</b></p> <p>17:05-18:20 מודרני נועה עוז סתר 18:30-19:45 בלט סוניה גרסיה 19:50-21:00 מודרני רינת ארוניס</p>	<p style="text-align: center;"><b>LEVEL 5 להקה צעירה</b> <b>(כיתות ח' ומעלה)</b></p> <p style="text-align: center;">תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ב'</b></p> <p>16:00-17:00 מודרני רינת ארוניס 17:10-18:15 בלט סוניה גרסיה 18:25-19:40 מודרני תומר ברקו</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ד'</b></p> <p>16:00-17:00 מודרני נועה עוז סתר 17:05-18:20 בלט סוניה גרסיה 18:30-19:45 מודרני רינת ארוניס</p>	<p style="text-align: center;"><b>LEVEL 4 מסלול עתודה ללהקות</b> <b>(כיתות ה'-ז')</b></p> <p style="text-align: right; color: red;"><b>קבוצה חדשה</b></p> <p style="text-align: right;"><b>יום ב'</b></p> <p>16:00-17:00 מודרני תומר ברקו 17:10-17:55 בלט קלאסי אנטה בירדין</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ג'</b></p> <p>16:45-17:30 אקרו איביצה באגו</p>
<p>משתתפים/ות מהלהקות של הטכניקה Level 6 ו-CAST DA אשר ירצו להשתלב אחת לשבוע עם קבוצת המצויינות חטיבה / תיכון יצטרכו להשתתף במכינת המצויינות בקיץ ומעבר אודישן</p> <p style="text-align: right;"><b>שיעורים עם קבוצת המצויינות חטיבה / תיכון</b> <b>יום א'</b></p> <p>16:50-18:30 אקרו איביצה באגו (בחירה) 18:45-20:00 בלט לימור זיו (בחירה)</p>	<p><b>להקת CAST DA</b> <b>(תיכון)</b></p> <p>תלמידים חדשים בלבד המעוניינים להצטרף לקבוצה מחוייבים להשתתף במכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ב'</b></p> <p>18:30-19:45 מודרני רינת ארוניס 19:50-21:00 בלט סוניה גרסיה 21:10-22:25 מודרני תומר ברקו</p> <p style="text-align: right;"><b>יום ד'</b></p> <p>18:30-19:45 מודרני נועה עוז סתר 19:50-21:00 בלט סוניה גרסיה 21:15-22:30 מודרני רינת ארוניס</p>	

**\*כל השיעורים בכל הלהקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצויינים כבחירה**

## מסלולי מצויינות / להקות טכניקה בלט מודרני ואקרודאנס

<u>מצויינות חטיבה / תיכון</u>	<u>מצויינות צעירים (ה'-ח')</u>
<p style="text-align: center;"><b>מחייב רישום למכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן הקבוצות מחוייבות למסלולי הלהקות CAST DA / Level 6 משתתפת/ת על פי השיבוץ שלו/ה</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>מחייב רישום למכינת מצויינות בקיץ ומעבר אודישן</b></p>
<p style="text-align: right;"><u>יום א'</u></p> <p style="text-align: center;">16:50-18:30 אימון איביצה באגו 18:45-20:00 בלט לימור זיו 20:00-21:00 פויינט + רפרטואר לימור זיו</p>	<p style="text-align: right;"><u>יום א'</u></p> <p style="text-align: center;">16:15-17:15 בלט לימור זיו 17:30-18:30 וריאציות קבוצתי לימור זיו 18:45-19:45 אימון איביצה באגו 19:45-21:00 כוריאוגרפיה איביצה באגו</p>
<p style="text-align: right;"><u>יום ג'</u></p> <p style="text-align: center;">16:00-17:00 בלט לימור זיו 17:00-17:50 פויינט לימור זיו 18:00-19:15 רפרטואר + וריאציות לימור זיו 19:30-20:30 אקרו איביצה באגו 20:30-21:30 סולנים/רפרטואר איביצה באגו</p>	<p style="text-align: right;"><u>יום ב'</u></p> <p style="text-align: center;">16:00-17:00 בלט סוניה גרסיה 17:05-18:20 מודרני תומר ברקו</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>פרטני (על פי בחירתו של המורה) וריאציות בלט</u></b> יום א' 15:00-16:00</p>	<p style="text-align: right;"><u>יום ג'</u></p> <p style="text-align: center;">17:30-18:15 אקרו איביצה באגו 18:15-19:15 כוריאוגרפיה איביצה באגו 19:30-20:30 בלט לימור זיו 20:30-21:30 רפרטואר קבוצתי לימור זיו</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>פרטני (על פי בחירתו של המורה) סולנים מודרני</u></b> יום א' 15:00-16:00</p>	<p style="text-align: right;"><u>יום ד'</u></p> <p style="text-align: center;">16:00-17:00 בלט סוניה גרסיה 17:05-18:20 מודרני רינת ארוניס</p>

\*כל השיעורים הינם שיעורי חובה (חוץ משיעורי פרטני)

## מסלול תחרותי להקות היפ הופ

<u>GENESIS</u> מגה קרו – להקת היפ הופ תחרותית	<u>DNA</u> קבוצת מגה ורטיטי היפ הופ תחרותי גילאי חטיבה / תיכון	<u>MINISIS</u> מסלול היפ הופ תחרותי קבוצת ג'וניור גילאי יסודי עד גילאי 14
מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן	מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן	מחייב קורס קיץ ומעבר אודישן
<u>יום ה'</u>	<u>יום א'</u>	<u>יום א'</u>
18:45-20:05 מור מרכוס	18:50-19:50 בר בנימין	16:50-17:35 בר בנימין
20:10-21:10 הילה אסרף בוז'ו	20:00-21:10 נעמה חיים	17:45-18:45 נעמה חיים
21:15-22:30 נופר חסן	<u>יום ג'</u>	<u>יום ג'</u>
<u>יום ו'</u>	16:30-17:30 פופינג רואי בוז'ו	16:30-17:30 דאנסהול/אפרו ירדן יעקב
13:30-15:15 פרויקטים	18:50-19:50 דאנסהול/אפרו ירדן יעקב	17:35-18:45 שון בסעד
15:30-17:30 אימון הילה אסרף	20:00-21:15 שון בסעד	<u>יום ה'</u>
<u>בחירה</u>	<u>יום ה'</u>	<u>יום ה'</u>
ניתן לבחור בנוסף שיעורים ממסלול ההיפ הופ של LEVEL 5 חטיבה תיכון	17:25-18:35 מור מרכוס	18:00-18:55 הילה אסרף בוז'ו
	19:05-20:05 הילה אסרף בוז'ו	19:00-20:00 נופר חסן
	20:10-21:10 נופר חסן	
	<u>יום ו' (בחירה)</u>	
	13:30-15:15 פרויקטים יחד עם ג'נסיס	

**\*כל השיעורים בכל להקה הינם שיעורי חובה למעט אילו המצוינים כבחירה**