

## מכינת מצוינות – אוגוסט 28-31/8/2022

הורים ורקדנים יקרים, ברוכים הבאים לבית הספר למחול "דאנס אקדמי".  
מכינת המצוינות תחל בשבוע שבין 28-31 באוגוסט ומטרתה הכנה וחיזוק לקראת שנה"ל הבאה, הקורס משלב עבודת עומק בבלט קלאסי, שיעורי רפרטואר, אקרודאנס, פרפורמנס וטכניקה.

הקורס מיועד לתלמידי הלהקות, תלמידי המצוינות של דאנס אקדמי, וכן לתלמידי מחול ממגמות ובתי ספר למחול מכל הארץ אשר מעוניינים במכינה וחיזוק לפני תחילת שנת הלימודים. פרמטרים לקבלה - אך ורק תלמידים עם **נתונים מתאימים** ( גמישות/ רקע בבלט/ רקע במודרני) אשר עובדים מינימום של 6 שעות שבועיות בבלט/ אקרובטיקה/מודרני. במהלך הקורס יילמדו רפרטוארים שונים ויתקיימו אודישנים לקבוצות המצוינות/ להקות טכניקה של "דאנס אקדמי" לשנת 2022-23. המכינה הינה **חובה** לתלמידי המצוינות של דאנס אקדמי.

### הקורס כולל:

בכל יום שני שיעורים כפולים לצעירים, שלושה שיעורים כפולים לחטיבה/תיכון.  
שעות פעילות הקורס:

קבוצת הצעירים (מסיימי ד-ו): 9:30-12:45 (1000 ש"ח).

קבוצת חטיבה/תיכון : 9:30-15:00 (1200 ש"ח).

✓ הסטודיו ייפתח בכל יום בשעה 8:30.

✓ לנוחיותכם מקרר, מיקרוגל, מרכולית במרחק הליכה של 2 דקות.

### יום האודישנים: יום רביעי ה- 31/8/22

האודישן הוא למעשה השתתפות בשיעור בלט ושיעור מודרני, תשובות בנוגע לקבלה יימסרו במייל לאחר סיום הקורס.

**ציוד:** בכל יום יש להצטייד בבקבוק שתיה אישי ( חטיבה/תיכון בקבוק של 1.5), ארוחת בוקר, ארוחת צהריים (לתלמידי יום ארוך) **אין להביא חטיפים** אלא אוכל בריא בלבד, גומיית אימון ומתיחות, דאורדורנט, מגבת (ניתן לרכוש גומיית אימון בחנות של הסטודיו).

**לבוש:** יש להגיע עם גרביון מפוצל בהיר לבן/ורוד, נעלי בלט, בגד גוף שחור (בנים – גופייה צמודה לבנה וטייץ שחור). יש להגיע בצורה מסודרת מהבית עם שיער אסוף בגולגול מוחזק ומוקפד עם סיכות סבתא ורשת שקופה.

תלמידים אשר ירשמו גם לקורס קייץ זכאים ל-10% הנחה.

**מערכת הקורס:**

יום ב – 29/8/20			יום א - 28/8/20		
חטיבה/תיכון 2 9:30-11:00 איתי פרי מודרני עכשווי	מצויינות צעירים 9:30-11:00 שחר דולינסקי	חטיבה/ תיכון 1 9:30-11:00 אלכסנדר בלט קלאסי	חטיבה/תיכון 2 9:30-11:00 איתי פרי מודרני עכשווי	מצויינות צעירים 9:30-11:00 דנית בוקסבאום מודרני עכשווי	חטיבה/ תיכון 1 9:30-11:00 אלכסנדר בלט קלאסי
חטיבה/ תיכון 1 11:15-12:45 שחר דולינסקי	חטיבה/תיכון 2 11:15-12:45 אלכסנדר בלט קלאסי	מצויינות צעירים 11:15-12:45 איתי פרי מודרני עכשווי	חטיבה/ תיכון 1 11:15-12:45 דנית בוקסבאום מודרני עכשווי	חטיבה/תיכון 2 11:15-12:45 אלכסנדר בלט קלאסי	מצויינות צעירים 11:15-12:45 איתי פרי מודרני עכשווי
	חטיבה/ תיכון 1 13:00-15:00 איתי פרי מודרני עכשווי	חטיבה/תיכון 2 13:00-15:00 שחר דולינסקי		חטיבה/ תיכון 1 13:00-15:00 איתי פרי מודרני עכשווי	חטיבה/תיכון 2 13:00-15:00 דנית בוקסבאום מודרני עכשווי

יום ד – 31/8/20 יום פרזנטציה/אודישנים ללהקות		יום ג - 30/8/20		
מצויינות צעירים 10:00-12:30 לימור זיו בלט קלאסי 12:45-14:00 איביצה באגו+ לימור זיו		חטיבה/תיכון 2 סדנת הפתעה 9:00-11:00	מצויינות צעירים 9:30-11:00 יגאל משינסקי בלט קלאסי	חטיבה/ תיכון 1 9:30-11:00 קרן חורש בגון עבודת רצפה
חטיבה/תיכון 1+2 14:15-15:30 לימור זיו בלט קלאסי 15:45-17:15 איביצה באגו מודרני/אקרודאנס + לימור זיו	חטיבה/תיכון 1+2 14:15-15:30 לימור זיו בלט קלאסי 15:45-17:15 איביצה באגו מודרני /אקרודאנס+ לימור זיו	חטיבה/ תיכון 1 11:15-12:45 יגאל משינסקי בלט קלאסי	חטיבה/תיכון 2 11:15-12:45 קרן חורש בגון עבודת רצפה	מצויינות צעירים 11:15-12:45 סדנת הפתעה
			חטיבה/ תיכון 1 13:00-15:00 סדנת הפתעה	חטיבה/תיכון 2 13:00-15:00 יגאל משינסקי בלט קלאסי

**מצפים לראותכם!**

**כלנית וצוות בית הספר**